

Uchwała Nr XXX(218)2008
Rady Miejskiej w Brzesku
z dnia 28 października 2008 roku

**w sprawie upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci
i młodzieży na terenie Gminy Brzesko.**

Na podstawie art.18 ust.1 ustawy z dnia 08 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r., nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) w związku z uchwałą Nr 90/2007 Rady Ministrów z dnia 15 maja 2007 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007- 2015 - **Rada Miejska w Brzesku uchwala, co następuje:**

§ 1

Rozpocząć na terenie Gminy Brzesko realizację wieloletniego programu „Globalnej Strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia” poprzez upowszechnianie zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży.

§ 2

Wystąpić do dyrektorów przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz Rad Rodziców o opracowanie i realizację sposobów upowszechniania wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych.

§ 3

W szkołach, w których funkcjonują sklepiki szkolne zapewnić sprzedaż artykułów żywnościowych wpisujących się w zasady prawidłowego żywienia (np. owoców, soków, kanapek itp.) z równoczesnym ograniczeniem dostępności dzieci i młodzieży do niezdrowych słodczy, barwionych napojów gazowanych oraz przekąsek ziemniaczanych (np. chipsy itp.).

§ 4

W celu realizacji niniejszej uchwały zobowiązać Burmistrza Brzeska o przeprowadzenie na terenie gminy kampanii edukacyjno - społecznej promującej zasady zdrowego żywienia zgodnie z „Globalną Strategią WHO dotycząca diety, aktywności fizycznej i zdrowia”.

§ 5

Włączyć jednostki pomocnicze gminy (osiedla i sołectwa) do udziału w kampanii edukacyjno-społecznej poprzez uwzględnienie tej tematyki w imprezach organizowanych przez rady i zarządy tych jednostek .

§ 6

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Brzeska .

§ 7

Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Brzesku i wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Miejskiej w Brzesku
K. Ojczyk
mgr Krzysztof Ojczyk

Uzasadnienie do uchwały nr XXX/218/2008 Rady Miejskiej w Brzesku z dnia 28.10.2008r. w sprawie upowszechniania zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży na terenie Gminy Brzesko.

Na ostatniej sesji Rady Miejskiej w Brzesku pani radna Katarzyna Pacewicz - Pyrek złożyła interpelację, aby ze szkolnych sklepików wyeliminować sprzedaż niezdrowej żywności. W swoim piśmie powoływała się na działania samorządu tyskiego jako prekursora powyższych działań.

Podzielając w zdanie pani radnej w przedmiotowej sprawie oraz po niedawnym ogłoszeniu precedensowego wyroku w gliwickim wojewódzkim sądzie administracyjnym w sporze pomiędzy Wojewodą Śląskim, a Radą Miasta Tychy, przesądzającym zgodność tego typu uchwały z prawem, postanowiłem przygotować i wnieść do uchwalenia podobny projekt na terenie Gminy Brzesko.

Celem powyższej intencyjnej uchwały jest upowszechnienie zasad zdrowego odżywiania wśród dzieci i młodzieży oraz ograniczenie sprzedaży w szkolnych sklepikach napojów koloryzowanych, przekąsek ziemniaczanych i batoników czekoladopodobnych z dodatkiem licznych substancji konserwujących.

Ostatnio jako rodzic nierzadko widzę, kiedy dzieci w sklepikach szkolnych kupują na śniadanie chipsy i popijają je coca-colą. Nie jest to ani zdrowe, ani normalne i dlatego my dorośli z tą patologią w szkołach musimy zacząć walczyć. Skutki naszej bierności mogą być w przyszłości krótko mówiąc „opłakane”.

W jednym z celów operacyjnych w/w programu mowa jest o poprawie sposobu żywienia i jakości zdrowotnej żywności oraz zmniejszeniu występowania otyłości. W uzasadnieniu wyboru tego celu mówi się m.in. o zwiększaniu się występowania przewlekłych chorób niezakaźnych, wśród których do głównych należą choroby układu krążenia, niektóre rodzaje nowotworów złośliwych i cukrzyca. Najważniejszymi czynnikami ryzyka są w tym przypadku: wysokie ciśnienie krwi, wysokie stężenie cholesterolu w surowicy, a przyczyniają się do tego: zbyt małe spożycie owoców i warzyw, nadwaga i otyłość, brak aktywności fizycznej i palenie tytoniu. Rosnące zagrożenie przewlekłymi chorobami niezakaźnymi spowodowało, że ich prewencja uznana została za główne wyzwanie dla zdrowia publicznego, wymagające wznowienia przez rządy, społeczeństwa i społeczność międzynarodową zaangażowania w promocję zdrowej diety i aktywności fizycznej. Jako przykład przedstawiono kraje członkowskie WHO, które przyjęły strategię (*dotyczącą diety, aktywności fizycznej i zdrowia*) i zobowiązały się do określenia, wdrożenia i ewaluacji działań promujących zdrową dietę i aktywność fizyczną oraz zmniejszających ryzyko występowania przewlekłych chorób niezakaźnych, których przyczyny są przeważnie takie same we wszystkich krajach. Strategia kładzie nacisk na to, aby w działaniach dotyczących diety uwzględniano wszystkie jej aspekty, tj. problem zarówno zbyt obfitych posiłków, jak niedożywienia, kwestie związane z bezpieczeństwem żywnościowym, jakością zdrowotną i bezpieczeństwem żywności oraz promocją wyłącznego karmienia piersią w ciągu pierwszych sześciu miesięcy życia noworodka.”

Tyscy radni wygrali już batalię o zdrową żywność. W sklepikach dzieci kupią jabłka i mleko, dlatego nie mam wątpliwości, że przyjęcie tej uchwały także w Brzesku jest uzasadnione i jest właściwym krokiem w kierunku ochrony zdrowia i rozwoju dzieci i młodzieży na terenie naszej gminy.