



Gotowi do ratowania życia



Zakończyła się pierwsza część szkoleń dla strażaków-ochotników z terenu gminy Brzesko. 21 druhów pod okiem certyfikowanych instruktorów pierwszej pomocy uczyło się jak ratować zdrowie i życie. Kilkundniowy kurs odbył się w Domu Ludowym w Okocimiu i został sfinansowany przez gminę Brzesko przy udziale Województwa Małopolskiego.

Szkolenie w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy miało na celu przygotowanie ratowników z jednostek współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego do szybkiego i skutecznego działania w stanach nagłego zagrożenia zdrowia lub życia. Cały kurs obejmował minimum 66 godzin zajęć, z czego większość (co najmniej 41 godzin) stanowiły ćwiczenia praktyczne.

Uczestnicy zapoznali się z podstawami prawnymi, zasadami dbania o bezpieczeństwo własne oraz poszkodowanych oraz z obsługą i dezynfekcją sprzętu. Ważnym elementem była nauka oceny stanu poszkodowanego, w tym przeprowadzanie wywiadu ratowniczego oraz badania wstępnego i szczegółowego. Kursanci ćwiczyli postępowanie z osobami nieprzytomnymi, udrażnianie dróg oddechowych i pełną

resuscytację krążeniowo-oddechową. Duży nacisk położono na zabezpieczenie i utrzymanie funkcji życiowych u poszkodowanych.

Uczono także reagowania w innych stanach nagłych, jak zawał serca, udar, cukrzyca, drgawki czy zatrucia i podtopienia. Uczestnicy zdobyli wiedzę i umiejętności z zakresu opatrywania różnorodnych urazów mechanicznych, w tym tamowania krwotoków, unieruchamiania kończyn oraz stabilizacji kręgosłupa. Program obejmował radzenie sobie z oparzeniami termicznymi, chemicznymi i elektrycznymi, a także odmrożeniami czy hipotermią.

Osobnym modulem była taktyka działań ratowniczych w przypadku zdarzeń masowych i mnogich – m.in. segregacja wstępna oraz sprawna ewakuacja rannych. Ratownicy szkolili się również w zakresie udzielania wsparcia psychicznego osobom poszkodowanym oraz radzenia sobie z własnym stresem w trudnych sytuacjach.

Całość zakończyła się egzaminem składającym się z części teoretycznej i praktycznej po której uczestnicy otrzymali stosowne zaświadczenia. Kurs był zgodny z obowiązującymi rozporządzeniami ministerialnymi. Kolejna grupa uczestników zostanie przeszkolona jesienią.

Łączny koszt szkolenia to 23 800 złotych. Przedsięwzięcie wsparło Województwo Małopolskie, które przekazało na ten cel pomoc finansową w wysokości niemal 13 tysięcy złotych.



Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/88955,gotowi-do-ratowania-zycia>

Data wydruku: 2026-07-20 11:42:54