Data publikacji: 13.07.2026

Wakacyjne warsztaty na skateparku



Choć pogoda w ubiegłym tygodniu nie rozpieszczała i z powodu niekorzystnych warunków atmosferycznych plenerowe ćwiczenia oraz zumbę trzeba było odwołać, to weekendowa aura była już bardziej łaskawa. Dzięki temu miłośnicy sportów ekstremalnych mogli potkać się na inauguracyjnych warsztatach na brzeskim skateparku.

Było to pierwsze z czterech zaplanowanych w tym miejscu wakacyjnych spotkań. Zajęcia, tradycyjnie już, poprowadzili doświadczeni trenerzy z Extreme City. Sobotnie popołudnie upłynęło pod znakiem intensywnej nauki i doskonalenia techniki jazdy na rolkach, deskorolkach oraz hulajnogach. Przed przejściem do wykonywania ewolucji na profesjonalnych przeszkodach instruktorzy zadbali o solidną rozgrzewkę, która jest kluczowym elementem bezpiecznego uprawiania każdej dyscypliny. Królowały hulajnogi – tych pojazdów pojawiło się na obiekcie najwięcej, a młodzi cykliści chętnie korzystali z rad fachowców, którzy pomagali stawiać pierwsze kroki początkującym i szlifować umiejętności średniozaawansowanym. Nie zabrakło również pierwszych ćwiczeń technicznych, nauki prostych figur i porad dotyczących prawidłowej postawy i utrzymania równowagi bez względu na tempo.

Kolejne warsztaty już 25 lipca. Następne zaplanowano na sierpień. Przypominamy, że udział we wszystkich zajęciach w ramach letniej akcji jest całkowicie bezpłatny, a dla uczestników dostępna jest także darmowa wypożyczalnia sprzętu.

Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/88939,wakacyjne-warsztaty-na-skateparku

Data wydruku: 2026-11-14 18:46:44