



## Spotkanie z mistrzem w Mokrzychach



**Publiczna Szkoła Podstawowa w Mokrzychach gościła wczoraj Maksyma Chudzickiego, brązowego medalistę Igrzysk Paraolimpijskich w Tokio w dziedzinie tenisa stołowego. Uczniowie poznali drogę mistrza do sukcesu i dowiedzieli się, że talent to nie wszystko - najważniejsza jest pasja, determinacja i wiara w siebie. Wszystko w ramach programu „Spotkaj się z Mistrzem w swojej szkole”. Gospodarzami spotkania byli dyrektor szkoły w Mokrzychach Marek Kossoń, burmistrz Brzeska Tomasz Latocha oraz dyrektor PSP w Jasieniu Marek Bochenek.**

Maksym Chudzicki, pochodzi z Kielc. Jak wspomina, nigdy nie planował światowej kariery. W tenisa stołowego zaczął grać, by oderwać się od szkolnych obowiązków. Fundamentem sukcesu są według niego codzienne treningi, a te to wbrew pozorom nie tylko sama gra i doskonalenie techniki. To również długie godziny spędzone na siłowni. Tenis stołowy wymaga niezwyklej koordynacji i angażuje niemal wszystkie mięśnie, dlatego bardzo ważna jest ogólna forma i wytrzymałość.

Mistrz zdradził także, jak łączyć naukę ze sportem, których przeciwników najbardziej się obawia oraz za co podziwia olimpijską mistrzynię Natalię Partykę. Jego motto brzmi: „Jeśli robisz to, co kochasz, nic nie może cię zatrzymać”. Uczniom opowiedział również, że najlepiej odpoczywa będąc w ruchu, bo oprócz tenisa stołowego uwielbia także inne formy aktywności jak choćby siatkówka czy pływanie. Według niego to bardzo ważne, by pozwolić sobie odpocząć od uprawianej dyscypliny, szczególnie w momentach trudnych - *Wyniki są wtedy gdy sport, który uprawiacie daje wam przyjemność, gdy czerpicie z niego radość. Jeżeli czujecie się zmęczeni, macie wrażenie że jesteście w dołku, to nie róbcie tego na siłę. Odłóżcie raketkę na bok na trzy-cztery dni. Poczekajcie aż zatęsknicie znowu za sportem. Gdy robicie coś, bo musicie, to nie będzie wyników.*

Oprócz brązu z Tokio, Maksym Chudzicki ma na koncie brązowy medal w singlu z Mistrzostw Świata Osób Niepełnosprawnych w Granadzie (Hiszpania, 2022), trzy medale z Mistrzostw Europy oraz liczne medale z turniejów ITTF (między innymi złoto w Singapurze, Hiszpanii i we Włoszech).

---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/88482,spotkanie-z-mistrzem-w-mokrzyskach>

Data wydruku: 2026-06-19 22:06:12