



Dzień Seniora w Dziennym Domu „Senior+”



8 października swoje święto celebrowali mieszkańcy Dziennego Domu "Senior+" w Brzesku w towarzystwie pracowników placówki oraz dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Bogusławy Czyżyckiej-Paryło. Na kameralne spotkanie w ciepłej, niemal rodzinnej atmosferze seniorzy zaprosili burmistrza Tomasza Latochę, który zamiast tradycyjnych słodczy, wręczył im kosz pełen owoców.

- Moment, który wielu z nas nazywa „jesienią życia”, może być czasem pełnym barw i uśmiechu, bo to właśnie jesień obdarowuje nas najpiękniejszymi kolorami – mówił burmistrz. Wizyta była okazją do rozmów o sprawach miasta, bieżących inwestycjach oraz odpowiedzi na nurtujące pytania związane z funkcjonowaniem gminy. Brzescy seniorzy słyną z ciekawości, stąd pytań nie brakowało.

Spotkanie wzbogaciła artystycznie wiolonczelistka Karolina Góra, absolwentka brzeskiej szkoły muzycznej, która na co dzień pracuje w brzeskim MOPS-ie. Jej krótki recital był miłym akcentem, który dodał całości ciepła. Instrumentalistka wykonała kilka muzycznych klasyków, m.in. Ave Maria J. S. Bacha i C. Gounoda oraz Kanon D-dur J. Pachelbela.

Nie tylko w październiku

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, ustanowiony został przez ONZ w 1990 roku i na całym świecie obchodzony jest 1 października. Święto to ma na celu poprawę jakości życia seniorów, podkreślenie wyzwań związanych ze zdrowiem oraz wspieranie integracji międzypokoleniowej.

To jednak nie jedyna data dedykowana tej grupie wiekowej. Kalendarz pełen jest momentów, które mają skłaniać do refleksji nad potrzebami seniorów i doceniania ich wkładu w społeczeństwo. Ważnym dniem jest **Światowy Dzień Praw Osób Starszych**, obchodzony 15 czerwca od 2006 roku. Został zainicjowany w celu zwrócenia uwagi na problem zaniedbywania, wykorzystywania i złego traktowania seniorów. **Europejski Dzień Seniora** przypada z kolei 20 października. Promuje on godne życie, aktywne włączanie osób starszych w życie społeczne i walkę z ich wykluczeniem.

W Polsce, 14 listopada obchodzony jest **Ogólnopolski Dzień Seniora**. Z tej okazji organizowane są wydarzenia kulturalne, prelekcje specjalistów oraz darmowe badania profilaktyczne, w które angażują się kluby seniora i Uniwersytety Trzeciego Wieku.

Stany Zjednoczone mają swój **Narodowy Dzień Seniora** (National Senior Citizen Days) 21 sierpnia. Dzień ten ogłosił prezydent Ronald Reagan w 1988 roku. Jest on celebrowany specjalnymi ofertami i wydarzeniami w miastach.

Warto również pamiętać o rodzinnych, tradycyjnych datach: **Dniu Babci** (21 stycznia) i **Dniu Dziadka** (22 stycznia), które bardzo często tyczą się seniorów.

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/88360,dzien-seniora-w-dziennym-domu-senior>

Data wydruku: 2026-05-04 15:49:19