



„Otwórz się na pomoc” z gminą Brzesko

EMOCJE: BŁOGOSŁAWIENSTWO CZY PRZEKLEŃSTWO?



Tym razem poruszany temat to **"Zaburzenia emocjonalne"**.

Ta część porusza ważną kwestię związaną z identyfikacją i regulacją emocji dzieci i młodzieży.

Celem akcji jest zwrócenie uwagi na problemy, które dotyczą dzieci i młodzieży. Akcja skierowana jest do dzieci w wieku od 3 do 13 lat oraz ich opiekunów i nauczycieli.

Nasz program uczy, jak rozpoznawać, zrozumieć i radzić sobie z emocjami, co jest kluczowe już od najmłodszych lat. Oferujemy proste i angażujące animacje, interaktywne historie oraz gry edukacyjne dla dzieci. Dorośli i nauczyciele będą mieli dostęp do filmów edukacyjnych, drukowanych poradników i scenariuszy lekcji, które są pełne praktycznych wskazówek i strategii wsparcia emocjonalnego.

Materiały opracowane zostały przy wsparciu merytorycznym Doroty Peretiatkowicz i Katarzyny Krzywickiej-Zdunek, twórczyń platformy Socjolożki.pl, oraz Fundacji GrowSPACE, która zajmuje się zdrowiem psychicznym i edukacją o prawach człowieka.

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/87709,otworz-sie-na-pomoc-z-gmina-brzesko>

Data wydruku: 2026-06-21 05:16:48