



# Program profilaktyki wczesnego wykrywania osteoporozy

## PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA OSTEOPOROZY WŚRÓD MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Realizator programu: Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie

### Zapraszamy:

- kobiety 65 + lub w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania
- mężczyźni 75 + po objęciu działaniami całej populacji kobiet
- osoby bez rozpoznanej dotychczas osteoporozy

### Oferujemy:

- badanie densytometryczne oraz konsultację lekarską



Program profilaktyki wczesnego wykrywania osteoporozy  
Termin programu do 15.12.2023r.

Kryteria włączenia do programu:

W dniu zgłoszenia pacjent musi mieszkać na terenie województwa małopolskiego. Pacjent nie jest obecnie uczestnikiem innego programu o podobnym charakterze finansowanym ze środków publicznych i nie uczestniczyła w tego typu programie w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Pacjent w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie miała przeprowadzonego badania densytometrycznego w zakresie szyjki kości udowej przy jednoczesnym braku nowych czynników ryzyka od czasu tego pomiaru.

Wiek: Kobieta w wieku 65 lat i więcej (tj. ukończone 65 lat) lub Kobieta w wieku 40-64 lat i stwierdzony co najmniej jeden dodatkowy czynnik ryzyka złamania osteoporotycznego (tabela kryteria medyczne poniżej)

lub Mężczyzna w wieku 75 lat i więcej (uwaga: udział mężczyzn w programie jest możliwy po objęciu działaniami całej populacji kobiet).

Pacjenci włączeni do programu otrzymają bezpłatnie:

Szkolenie z zakresu profilaktyki Osteoporozy (realizowane w małej sali na 4 piętrze Ośrodek Rehabilitacji Diennej),

Wyliczenie 10-letniego prawdopodobieństwa wystąpienia głównego złamania osteoporotycznego przy pomocy narzędzia FRAX.

Dla zakwalifikowanej grupy pacjentów (FRAX powyżej 5%) badanie densymetryczne. Dla zakwalifikowanej grupy pacjentów (FRAX powyżej 5%) Porada lekarska. Istnieje również możliwość wzięcia udziału w wykładzie osób poza wskazaniami (grupa do 100 osób).

# PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA OSTEOPOROZY WŚRÓD MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Realizator programu: Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie

## Zapraszamy:

- kobiety 65 + lub w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania
- mężczyźni 75 + po objęciu działaniami całej populacji kobiet
- osoby bez rozpoznanej dotychczas osteoporozy

## Oferujemy:

- badanie densytometryczne oraz konsultację lekarską
- działania edukacyjne na temat profilaktyki osteoporozy

Zgłoszenia: **+48 607 209 537**  
od pn. do pt. w godzinach 10.00-13.00  
mail: **osteoporoza@dieta.krakow.pl**

UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST **BEZPŁATNY!** LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Więcej informacji:  
<http://szpitaldietla.pl/program-polityki-zdrowotnej/>  
lub zeskanuj kod QR



Program zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego



INSTYTUCJA  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



---

Źródło: [https://www.brzesko.pl/aktualnosc/86997\\_program-profilaktyki-wczesnego-wykrywania-osteoporozy](https://www.brzesko.pl/aktualnosc/86997_program-profilaktyki-wczesnego-wykrywania-osteoporozy)

Data wydruku: 2026-05-04 17:09:59