



OFICJALNY PORTAL  
GMINY BRZESKO

Data publikacji: 14.09.2023

## Trenuj z wojskiem - zaproszenie na bezpłatne szkolenia



**TRENUJ  
Z  
WOJSKIEM**

**SAM  
I  
W GRUPIE**

Ministerstwo Obrony Narodowej zaprasza ochotników indywidualnych, ale przede wszystkim grupy do udziału w 4. edycji bezpłatnych szkoleń organizowanych pod hasłem „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”.

Przez 8 tygodni (od 9 września do 28 października), co sobota, wojskowi instruktorzy będą zapoznawać chętnych z podstawami: obsługi broni, zasad przetrwania, walki w bliskim kontakcie, pomocy medycznej, zachowania podczas alarmu i wielu innych. Na 8 godzinne szkolenie można się zgłosić w każdej chwili i w dowolny sposób – wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. Grupy mogą zgłaszać ich liderzy i opiekunowie. Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku od 15 do 65 lat z polskim (tylko) obywatelstwem. Zapewniamy profesjonalne szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną, sobotnią rozrywkę i przygodę z Wojskiem Polskim.

Harmonogram szkoleń oraz lista kontaktowa dostępne poniżej oraz na stronach dowództw i jednostek

wojskowych.

Zapraszamy do kontaktu i zgłoszeń.

„Trenuj z wojskiem” to podstawowe, krótkie (8-godzinne), bezpłatne, profesjonalne przeszkolenie wojskowe. Prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel wojskowy. To inicjatywa prospołeczna i proobronna.

„Trenuj z wojskiem – sam i w grupie” jest już 4. edycją tego projektu. Do tej pory w naszych szkoleniach wzięło udział prawie 20 tys. Polaków. Warto pokreślić, że ponad 98% uczestników wyraża zadowolenie z uczestnictwa w szkoleniu i wskazuje, że spełniło ich oczekiwania. A 99% zamierza polecić je swoim bliskim i znajomym.

### **Harmonogram „Trenuj z wojskiem - sam i w grupie”**

#### **I. 09.09**

1. **Poznań** – Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych
2. **Rzeszów** – 21 Brygada Strzelców Podhalańskich
3. **Wesoła** – 1 Warszawska Brygada Pancerna
4. **Zegrze** – Szkoła Podoficerska SONDA

#### **II. 16.09**

1. **Słupsk** – 7 Brygada Obrony Wybrzeża
2. **Szczecin** – 12 Brygada Zmechanizowana

#### **III. 23.09**

1. **Kraków** – 6 Batalion Logistyczny
2. **Giżycko** – 15 Brygada Zmechanizowana
3. **Grudziądz** – Centrum Szkolenia Logistyki
4. **Bydgoszcz** – 1 Brygada Logistyczna

#### **IV. 30.09**

1. **Łomża** – 18 Pułk Logistyczny
2. **Lublin** – 19 Brygada Zmechanizowana
3. **Opole** – 10 Brygada Logistyczna

#### **V. 07.10**

1. **Tarnowskie Góry** – 5 Pułk Chemiczny
2. **Wrocław** – Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
3. **Bydgoszcz** – 1 Brygada Logistyczna

4. **Warszawa** – Wojskowa Akademia Techniczna
5. **Poznań/Biedrusko** – 12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej

**VI. 14.10**

1. **Koszalin** – 8 Koszaliński Pułk Przeciwlotniczy
2. **Wrocław** – Akademia Wojsk Lądowych
3. **Dęblin** – Lotnicza Akademia Wojskowa

**VII. 21.10**

1. **Ustka** – Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej
2. **Toruń** – Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia
3. **Grudziądz** – Centrum Szkolenia Logistyki
4. **Opole** – 10 Brygada Logistyczna
5. **Gdynia** – Akademia Marynarki Wojennej
6. **Łask** – 9 Łódzka Brygada Obrony Terytorialnej
7. **Cieszyn** – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej

**VIII. 28.10**

1. **Leszno** – 4 Pułk Przeciwlotniczy
2. **Wesoła** – 1 Warszawska Brygada Pancerna
3. **Częstochowa** – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej

Szczegóły pod linkiem [trenuj z wojskiem](#)

---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/86916,trenuj-z-wojskiem-zaproszenie-na-bezplatne-szkolenia>

Data wydruku: 2026-05-04 17:37:40