



## Domowy recykling odpadów i zasada 5R



Większość odpadów wytwarzanych w gospodarstwach domowych można poddać recyklingowi. Dzięki temu chronimy środowisko, przyczyniamy się do ograniczenia zużycia surowców naturalnych oraz zmniejszenia ilości odpadów. Recykling zaczyna się w naszym domu, kiedy pozbywamy się odpadów. Odpady to cenne surowce i to my decydujemy o tym, czy dany odpad będzie wykorzystany ponownie, czy nie. Warto pomyśleć także o zmniejszeniu ilości odpadów, na przykład w myśl zasady 5R.

### Czym jest zasada 5R?

Jej nazwa pochodzi od 5 angielskich słów zaczynających na literę R (Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot), które pozwalają wypracować, a następnie utrwalić nawyki pozwalające na ograniczenie powstawania odpadów. Co oznaczają poszczególne hasła?

**Refuse (Odmawiaj)** – to odmawianie użytkowania z przedmiotów, które są problematyczne zarówno przy późniejszym ich przetworzeniu, jak i przy ponownym użyciu. Przykładem są jednorazowe opakowania czy

torby, które można zastąpić wielorazowymi.

**Reduce (Unikaj, Ogranicz)** – to ograniczenie użytkowania niepotrzebnych i nadmiarowych produktów oraz zachęta do tego, aby w sposób świadomy podchodzić do codziennych wyborów. Na przykład poprzez robienie zakupów z listą produktów czy korzystanie z urządzeń w pełnym zakresie (korzystanie z pralki przy pełnym załadunku).

**Reuse (Użyj ponownie)** – to ponowne wykorzystanie produktów już posiadanych. Na przykład wielokrotne napełnianie plastikowej butelki na wodę czy oddanie nieużywanej odzieży potrzebującym.

**Recycle (Utylizuj, Oddaj do odzysku)** – przypomina o prawidłowej segregacji odpadów, by móc je później ponownie przetworzyć.

**Rot (Kompostuj)** – to przetwarzanie na naturalny nawóz tych odpadów, które podlegają naturalnemu procesowi rozkładu.

### **Recykling zaczyna się w domu**

Zbieranie osobno papieru, szkła, tworzyw sztucznych wraz z metalem, odpadów biodegradowalnych oraz zużytego oleju i tłuszczu jadalnego pozwala uzyskać pełnowartościowe surowce do ponownego przetworzenia.

### **Na czym polega recykling zużytego oleju jadalnego**

Polega na zebraniu oleju, który pozostał po przygotowaniu posiłków, na przykład do plastikowej butelki oraz umieszczeniu jej w specjalnym pojemniku do segregacji zużytego oleju. Olej zostanie dokładnie oczyszczony, przetworzony i ponownie wykorzystany w przemyśle motoryzacyjnym, jako składnik biopaliwa.

Na terenie naszej gminy znajdują się specjalne pojemniki do segregacji zużytego oleju jadalnego. Można je znaleźć na mapie: [www.segregujolej.pl/mapa](http://www.segregujolej.pl/mapa). Na stronie [www.segregujolej.pl](http://www.segregujolej.pl) znajdują się wszystkie potrzebne informacje, które pomogą w prosty sposób pozbywać się kolejnego odpadu w gospodarstwach domowych.

# Oddziel to, co można segregować i odzyskać



plastik  
i metal



papier



szkło



bio



zużyty olej

segregujolej.pl

Źródło: [https://www.brzesko.pl/aktualnosc/86547\\_domowy-recykling-odpadow-i-zasada-5r](https://www.brzesko.pl/aktualnosc/86547_domowy-recykling-odpadow-i-zasada-5r)

Data wydruku: 2026-05-04 21:03:02