



## Zostań wolontariuszem

**Chcesz zrobić coś dla innych?**

**Pomóż bliskim osób z niepełnosprawnością  
dając im chwilę wytchnienia!**

**WŁĄCZ SIĘ  
W WOŁONTARIAT  
WYTCHNIENIOWY**

**Doświadczenie nie jest wymagane.  
Zapewniamy szkolenia i stałe wsparcie.**

Stowarzyszenie Mudita właśnie rekrutuje Wolontariuszy i Wolontariuszki. Możesz działać już w swojej najbliższej okolicy! Z pewnością jesteś potrzebny rodzinom osób z niepełnosprawnościami. Przykładowo, mógłbyś:

- Spędzić kilka godzin w tygodniu z daną osobą z niepełnosprawnością
- Dać chwilę wytchnienia Opiekunom
- Pomóc zrobić zakupy
- Pomóc kupić leki
- Wyjść na spacer
- Pograć w gry

- Dobrze się bawić

Jeśli masz ochotę i moc, żeby zrobić coś dla innych, zgłoś się na wolontariat pod tym linkiem:

[https://docs.google.com/forms/d/1wUtEYxbuxRMwnLHrUtL2PcQOvZpe9XF4L16DjYzvyEQ/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wUtEYxbuxRMwnLHrUtL2PcQOvZpe9XF4L16DjYzvyEQ/viewform?edit_requested=true)

Możesz też napisać maila na [wolontariat@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:wolontariat@stowarzyszeniemudita.pl)

Przeczytaj o nas na naszej stronie internetowej <https://stowarzyszeniemudita.pl/> i fb:

<https://www.facebook.com/stowarzyszeniemudita>

---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/86521,zostan-wolontariuszem>

Data wydruku: 2026-05-04 20:57:14