Data publikacji: 10.02.2021

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu brzeskiego

Obowiązuje w dniu 10.02.2021 od godz. 06.00 do 24.00

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

Obowiązujące ograniczenia
Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedynego źródła ciepła.
Zalecenia zdrowotne
• Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
• Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
• Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
• Śledź na bieżąco informacje o zanieczyszczeniu powietrza.

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza
(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)
• Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
• Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
• Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
• W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Źródło:
https://www.brzesko.pl/aktualnosc/84991,ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-brzeskiego

Data wydruku: 2026-10-11 20:47:07