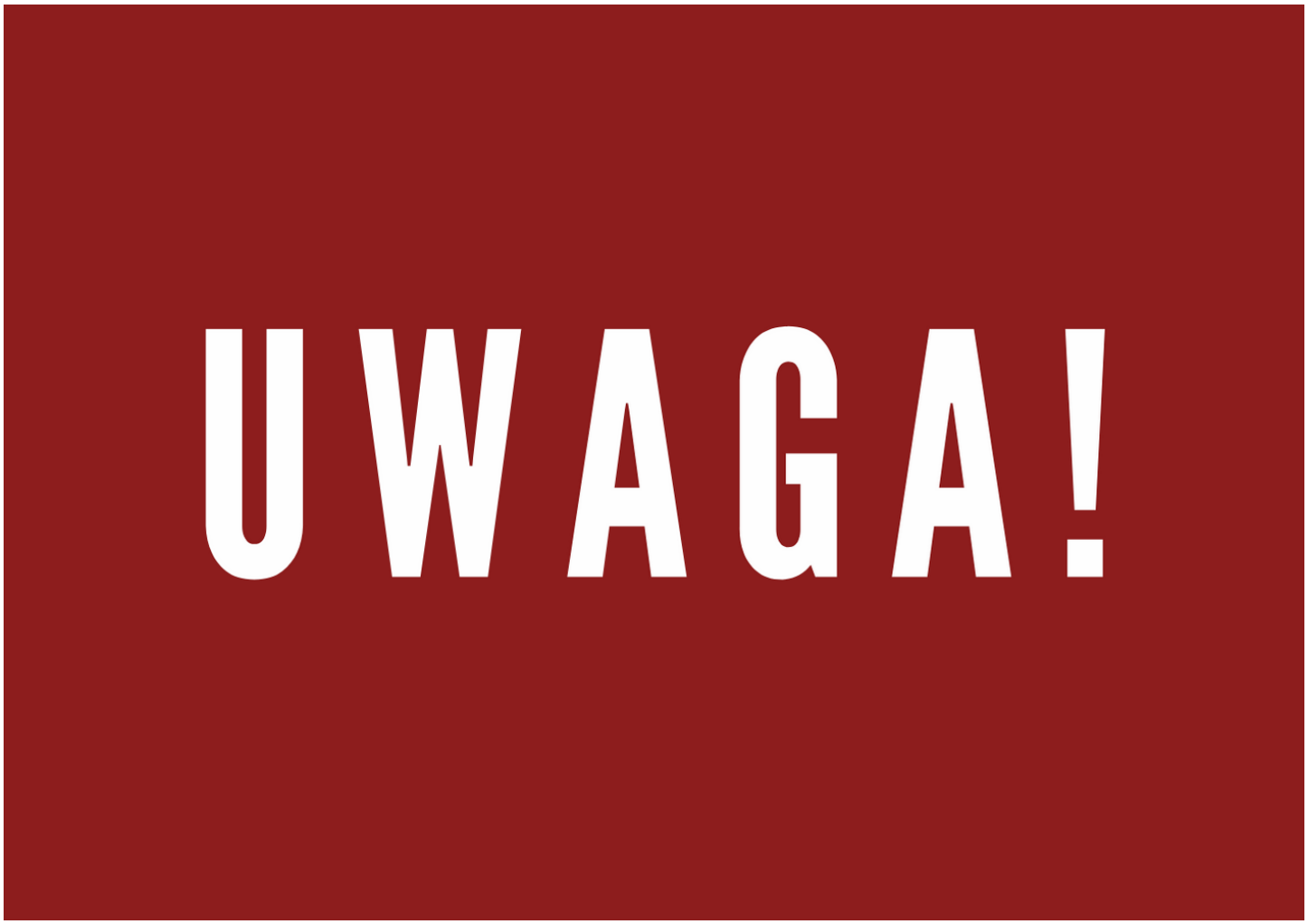
Data publikacji: 19.01.2021

Ostrzeżenie 1 stopnia dla powiatu brzeskiego



Obowiązuje w dniu 19.01.2021 od godz. 06.00 do 24.00

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

Obowiązujące ograniczenia

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedynego źródła ciepła.

Zalecenia zdrowotne

- **Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.**
- **Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.**
- **Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.**
- **Śledź na bieżąco informacje o zanieczyszczeniu powietrza.**

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza

(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- **Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.**
- **Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.**
- **Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.**
- **W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.**

Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.

Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/84934,ostrzezenie-1-stopnia-dla-powiatu-brzeskiego

Data wydruku: 2026-11-01 19:59:22