



Doświadczasz przemocy domowej albo szukasz pomocy dla znajomej osoby?



Stan epidemii i jego konsekwencje dla naszej wolności osobistej nie mogą powodować, że osoby zagrożone przemocą domową zostaną pozostawione bez niezbędnego wsparcia. W odpowiedzi na ich potrzeby, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, działając we współpracy z ekspertkami Fundacji Feminoteka, Centrum Praw Kobiet i Niebieskiej Linii IPZ, opracowało „Plan awaryjny”. Zawiera on informacje o możliwościach uzyskania pomocy w czasie pandemii dla wszystkich, którzy w czterech ścianach doświadczają przemocy.

[Osobisty plan awaryjny.](#)

<https://www.brzesko.pl/aktualnosc/84418,doswiadczasz-przemocy-domowej-albo-szukasz-pomocy-dla-znajomej-osoby>

Data wydruku: 2026-06-21 14:40:50