



## Uwaga!



## INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	24.01.2020 r. godz. 8.00
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 8.00 dnia 24.01.2020 r. do godz. 24.00 dnia 25.01.2020 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego i wzmożonego ruchu samochodów.

### Prognozowana jakość powietrza

Prognoza na dzień 24.01.2020 r. i na dzień 25.01.2020 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie wyników pomiarów i prognozy zanieczyszczenia powietrza, wykonywanej przez Instytut Ochrony Środowiska - Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) dostępnej na portalu „Jakość powietrza” GIOŚ pod adresem <http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>

#### Dzień 24.01.2020 r.

##### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu

**PM10** Prognozowane na dzień 24.01.2020 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: *miasto Kraków i Nowy Sącz oraz powiaty oświęcimski, nowotarski, nowosądecki, olkuski, krakowski, suski*

##### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania

**dla pyłu PM10** Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 24.01.2020 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 1 891 000

#### Dzień 25.01.2020 r.

##### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu

**PM10** Prognozowane na dzień 25.01.2020 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: *powiaty nowotarski, nowosądecki, brzeski i miasto Nowy Sącz*

##### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu

**informowania dla pyłu PM10** Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 25.01.2020 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 585 000

## INFORMACJE O ZAGROŻENIU

### Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

## **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia**

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

## **Zalecane środki ostrożności**

Ogół ludności:- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. Wrażliwe grupy ludności:- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. Zaleca się również:- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza(<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

## **DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ**

**Zalecane działania określone w Programie ochrony powietrza w planie działań krótkoterminowych dla drugiego stopnia zagrożenia pyłem PM10:** **Jednostki oświatowe i opiekuńcze** m.in.: szkoły, przedszkola, żłobki), powinny: ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz. **Szpitale i przychodnie opieki zdrowotnej**, powinny: przygotować się na możliwość wystąpienia większej ilości przypadków nagłych (np. wzrost dolegliwości astmatycznych lub niewydolności krążenia). **Władze gmin**, powinny: podjąć intensywne kontrole zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych. **Podmioty gospodarcze**, powinny: zawiesić uciążliwe prace budowlane powodujące duże zapylenie; zraszać przyzmy materiałów sypkich mogących powodować pylenie. **Policja oraz Inspekcja Transportu Drogowego**, powinny: prowadzić wzmożone kontrole jakości spalin w ruchu ulicznym (przy temperaturze powietrza powyżej 5°C). **Policja oraz zarządcy dróg**, powinni: nasilić kontrole pojazdów opuszczających place budowy pod kątem ograniczenia zanieczyszczenia dróg. **Zarządcy dróg**, powinni: prowadzić czyszczenie ulic na mokro (w przypadku temperatury powietrza powyżej 0°C oraz braku opadów w ciągu ostatniego tygodnia). Do **mieszkańców** obszaru apeluje się o: w przypadku osób spalających węgiel lub drewno tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np.: elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie wysokiej jakości węgla lub drewna, zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania, korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem, ograniczenie rozpalania ognisk i używania dmuchaw do liści.

## Zakres działań krótkoterminowych

o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszony PM10 w powietrzu - poziom 2

---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/wpis/84368,uwaga>

Data wydruku: 2025-03-20 22:51:19