



## Zimowisko w Sterkowcu



W PSP w Sterkowcu w dniach 27. 01. 2020r. do 31.01.2020r. odbyło się zimowisko w którym uczestniczyło trzydzieścioro dzieci z klas I –VIII. Celem zimowiska było przede wszystkim zapewnienie opieki i bezpieczeństwa dzieciom oraz pożyteczne zagospodarowanie ich wolnego czasu poprzez promowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.

Zrealizowane zostały zajęcia z zakresu programu profilaktyczno-wychowawczego „Spójrz inaczej” Andrzeja Kołodziejczyka

- Ustalono regulamin oraz zasady pracy.
- Zrealizowano zajęcia mające na celu rozpoznawanie i nazywanie uczuć.
- Przeprowadzono pogadanki na temat: Co robić aby być zdrowym? Jak odmawiać gdy się jest namawianym? Jak używać lekarstw?

Uczestnicy zimowiska doskonalili sprawności intelektualne i fizyczne, kształtowali właściwe nawyki i bezpieczne zachowania, rozwijali indywidualne zainteresowania i talenty poprzez udział w rozmaitych zajęciach:

- Sportowych (gry zespołowe, zabawy zręcznościowe, rozgrywki w tenisa stołowego, spacer na świeżym powietrzu, zumba fitness)
- Plastycznych i technicznych (malowanki xxl, zajęcia kreatywne z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych, tworzenie plakatów z zimowiska)
- Muzycznych (zabawy integrujące przy muzyce, zabawy kołowe ze śpiewem, kółko gitarowe)
- Komputerowych (programy edukacyjne, Internet, gry komputerowe, prezentacje multimedialne pt „ 6 zasad odmawiania, czyli jak być asertywnym?” „Szczegółowe zasady udzielania pierwszej pomocy”)
- Zajęcia świetlicowe (gry planszowe i edukacyjne; zabawy konstrukcyjne; zimowy Mini MasterChef - dzieci samodzielnie wykonały zdrowe kanapki oraz tosty, poprzedzone rozmową na temat: Pożywienie, które daje moc.)

Podczas zimowiska odbyły się dwie wycieczki do kina CINEMA 3D w Tarnowie na film pt. „Urwis” oraz do kręgielni BOSiR, które zostały dofinansowane przez Urząd Miejski w Brzesku.



Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/83342.zimowisko-w-sterkowcu>

Data wydruku: 2026-06-21 14:26:18