



OFICJALNY PORTAL  
GMINY BRZESKO

---

Data publikacji: 12.12.2019

# Projekt „Pomocna dłoń”



# POMOCNA DŁOŃ

## PORADNIK

OPIEKA NAD OSOBĄ NIESAMODZIELNĄ



Rzeczpospolita  
Polska



MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o. z siedzibą w Tarnowie realizuje projekt pn. „Pomocna dłoń” ,współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego na lata 2014-2020.

Głównym celem projektu jest organizowanie opieki nad osobami niesamodzielnymi, jak najdłużej w miejscu zamieszkania w otoczeniu rodziny, przez funkcjonowanie w latach 2018-2023 ośrodka oferującego kompleksowe wsparcie dla opiekunów i osób niesamodzielnych, mieszkających na terenie subregionu tarnowskiego.

W ramach projektu „Pomocna dłoń” Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o. realizuje:- Całodobowe doradztwo telefoniczne - infolinia, gdzie udzielane są wskazówki, porady, wsparcie z zakresu wiedzy opiekuńczej oraz informacje umożliwiające poruszanie się po różnych systemach wsparcia, możliwości dofinansowań oraz świadczeń. Konsultacje udzielane są 24h/7dni w tygodniu i dedykowane opiekunom oraz kadrom różnych systemów- 2-tygodniowy bezpłatny pobyt osób niesamodzielnych w Ośrodku Opieki Zastępczej z możliwością przedłużenia max. do 30 dni w szczególnie uzasadnionych przypadkach. Opiekun ma możliwość skorzystania z indywidualnego poradnictwa (lekarza, pielęgniarki, fizjoterapeuty, terapeuty zajęciowego oraz psychologa) z zakresu opieki nad osobą niesamodzielną. Każdy Uczestnik projektu może skorzystać z bezpłatnych usług opiekuńczych nie częściej niż raz w roku- Bezpłatne szkolenia grupowe jednodniowe dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych prowadzone przez pielęgniarki i fizjoterapeutów dla grup 15 osobowych w formie teoretycznego wykładu jak i praktycznych ćwiczeń. Szkolenia przeprowadzane są m.in. w zakresie: sposobów organizowania domowej opieki, pielęgnacji oraz metod rehabilitacji domowej.- Kolejnym działaniem jest wsparcie osoby niesamodzielnej i jej opiekuna w środowisku domowym. Pielęgniarka podstawowej w miejscu zamieszkania udzieli porad z zakresu opieki i pielęgnacji nad osobą niesamodzielną.

Aby skorzystać ze wsparcia należy wypełnić i złożyć osobiście lub przesłać za pomocą poczty formularz zgłoszeniowy do udziału w projekcie.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie mogą kontaktować się osobiście z Liderem Projektu Mościckim Centrum Medycznym sp. z o.o. ul. Kwiatkowskiego 15, II Piętro, 33-101 Tarnów, telefonicznie 14 68 80 523 lub 14 68 80 599 lub elektronicznie [pomocnadlon@mcm.net.pl](mailto:pomocnadlon@mcm.net.pl).

Więcej informacji nt. projektu znajdują się na stronie internetowej <https://www.mcm.net.pl/pomocnadlon>.



---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/81912,projekt-pomocna-dlon>

Data wydruku: 2026-06-21 15:20:35