Data publikacji: 01.10.2018

Seniorzy w akcji



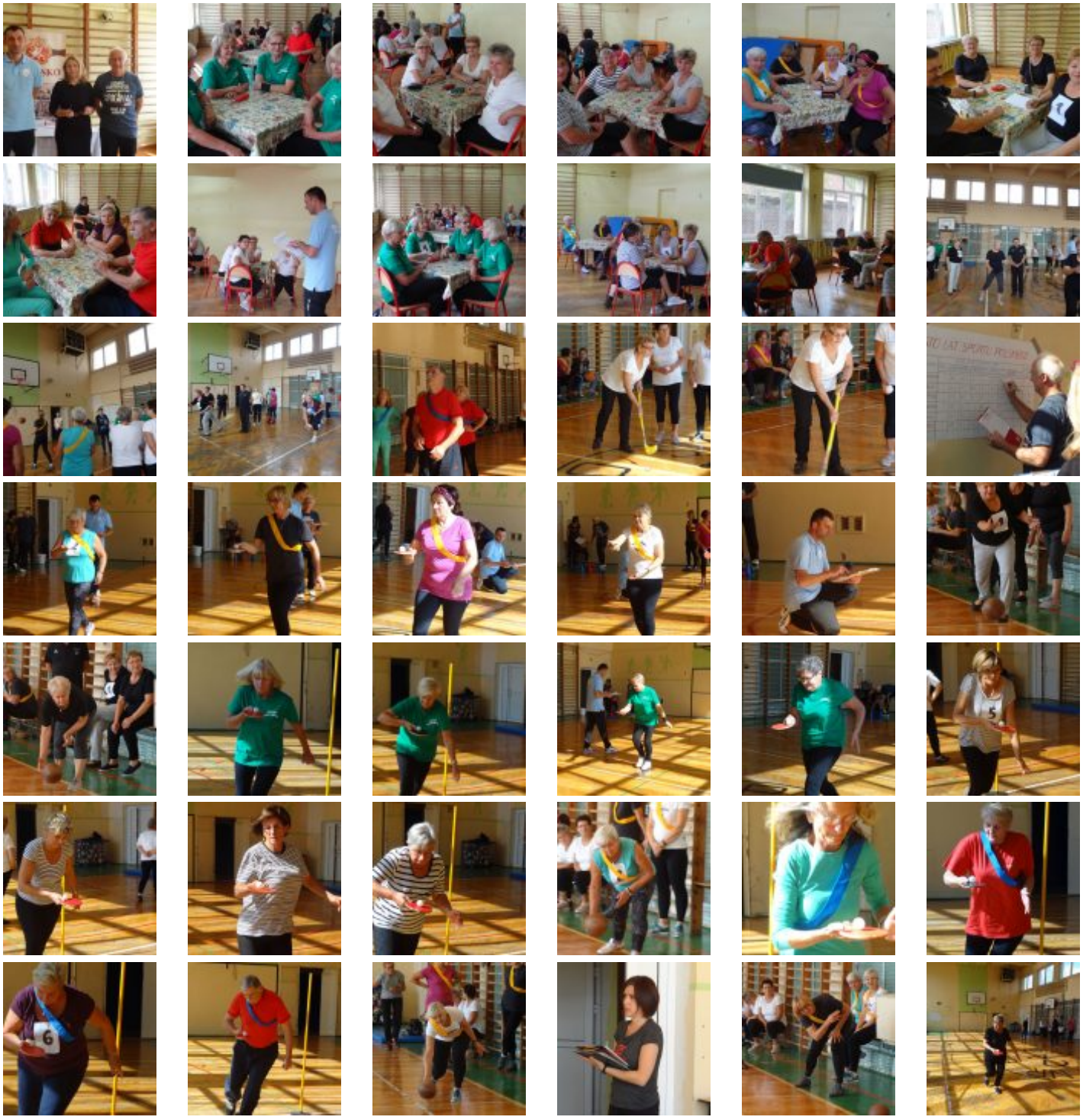
Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Kinezjologiczne „Zawsze aktywni” i Urząd Miejski w Brzesku byli organizatorami I Brzeskiej Senioriady, która odbywała się pod hasłem „Sto lat sportu brzeskiego” i wpisywała się w obchody 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Było mnóstwo zabawy, radości i walki fair play, które towarzyszyły zawodnikom, w czasie sportowych rozgrywek. Pomysłodawczynią senioriady była prezes stowarzyszenia Elżbieta Rosa, a pomocą służyły jej Marzena Struzik i Ewelina Smoleń. Sędziami zawodów byli Kazimierz Sproski i Szczepan Smoleń, zawody odbywały się w Sali gimnastycznej w PSP nr 2 w Brzesku.

W zawodach brało udział sześć drużyn – Bochniacy, Regis, Kolping, Browarna, SP nr 2, Puszkin , ich nazwy to miejsca, gdzie seniorzy spotykają się i wspólnie uprawiają sport. Rozegrano kilka konkurencji, między innymi rzuty do bramki, unihokej, rzuty do celu, dart, kręgle. Zawodniczki – bo tych była zdecydowana większość (w rozgrywkach wzięło udział tylko dwóch panów) z wielkim zaangażowaniem starały się

zdobywać dla swoich drużyn jak największą liczbę punktów, a zabawy było przy tym co nie miara.

Pierwsze miejsce wywalczyła drużyna Puszkin, tuż za nią uplasowała się SP nr 2, na podium stanęły także panie z zespołu Browarna. Za podium znalazły się drużyny Regis, Bochniacy i Kolping. Wszystkie drużyny otrzymały medale, pamiątkowe dyplomy i upominki książkowe ufundowane przez organizatorów senioriady.

Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Kinezjologiczne „Zawsze aktywni” działa od 2006 roku na terenie Brzeska i Bochni. Pod jego egidą działa kilkanaście grup seniorów, którzy spotykają się, aby razem uprawiać sporty, brać udział w rehabilitacyjnych ćwiczeniach i wspólnie się bawić. Oprócz tego stowarzyszenie prowadzi działalność edukacyjną, działa na rzecz osób niepełnosprawnych, niesie pomoc potrzebującym – prowadzi zbiórki żywności i sprzętu rehabilitacyjnego, promuje aktywne formy spędzania czasu.























Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/67131,seniorzy-w-akcji

Data wydruku: 2026-11-24 06:54:08