Data publikacji: 03.04.2014

# Zdrowy styl życia w brzeskiej "trójce"

KODEKS WALKI Z RAKIEM

Szpital Wojewódzki im. Świętego Łukasza w Tarnowie

Kuratorium Oświaty w Krakowie

*„Prowadząc zdrowy styl życia można poprawić ogólny stan zdrowia i zapobiec wielu zgonom z powodu nowotworów złośliwych"*
*Europejski kodeks walki z rakiem*
*pod red. prof. dr.hab.n.med.Witolda Zatońskiego*

# *Certyfikat*

*dla*

## *Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Brzesku*

*Szkoła wyróżniona za upowszechnianie zaleceń* ***Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem*** *w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży.*



Kierownik
Tarnowskiego Ośrodka Onkologicznego
Prof.dr hab.n.med. Leszek Kołodziejski

Małopolski Kurator Oświaty
Aleksander Palczewski

Tarnów, 27 marca 2014 r.

Działanie realizowane w ramach Zadania Prewencja pierwotna nowotworów. finansowane przez Ministerstwo Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych.

W otaczającej rzeczywistości, w której króluje wszechobecna reklama produktów wysokokalorycznych i fast

foodów, zadaniem niezwykle skomplikowanym staje się dokonywanie wyboru zdrowej diety. Współczesne dzieci otoczone są kolorowymi etykietami batoników, cukierków, chipsów itp., a dostępność niezdrowych przekąsek jest wręcz nieograniczona. W tej sytuacji tym bardziej istotne staje się upowszechnianie przez szkołę zdrowego stylu życia, oraz wspieranie rodziców w rozwijaniu prozdrowotnych zachowań dzieci.

Wpisując się w realizację ogólnopolskich projektów brzeska „Trójka" przystąpiła do programu Szkoły Promującej Zdrowie, oraz szkoły propagującej zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.

W czwartek 27 marca 2014r. dyrektor Dorota Wójcik wraz z koordynatorem Komisji ds. działań Szkoły Promującej Zdrowie w Publicznej Szkole Podstawowej Nr 3 w Brzesku, Jadwigą Grocholską wzięły udział w wojewódzkiej konferencji *Upowszechnianie Zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem – prezentacja dobrych praktyk*, zorganizowanej przez Kuratorium Oświaty w Krakowie - Delegatura w Tarnowie, Wojewódzki Szpital im. Św. Łukasza w Tarnowie i Tarnowski Ośrodek Onkologiczny. Celem konferencji było upowszechnianie działań, jakie szkoły podejmują na rzecz promocji zdrowego stylu życia oraz wręczenie certyfikatów i podziękowań wyróżnionym placówkom.

Podczas uroczystej gali działania brzeskiej „Trójki" zostały docenione i uhonorowane podwójnie, poprzez wręczenie „**Certyfikatu Szkoły wyróżnionej za upowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży**" oraz **Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie.**

Głównym założeniem pierwszego projektu było budowanie świadomości onkologicznej i poprawa jakości codziennego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez kształtowanie postawy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia. Zadania szkoły polegały na upowszechnianiu w środowisku uczniowskim zasad Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, a najciekawsze działania w tym zakresie zostały nagrodzone. Małopolski Wicekurator Oświaty, Grzegorz Baran wręczył również przedstawicielom naszej szkoły wojewódzki „Certyfikat przynależności do Małopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie".

Ideą tego projektu było zachęcenie placówek oświatowych do stworzenia warunków i podjęcia działań, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, uświadomienie konieczności dbania, poprzez odpowiedzialne dokonywanie codziennych wyborów, o zdrowie własne i innych ludzi.

Edukacja zdrowotna od wielu lat jest istotnym elementem pracy PSP nr 3 w Brzesku. Na terenie placówki co roku podejmowanych jest szereg działań związanych z promocją zdrowia takich jak np: *Śniadanie daje moc, Szklanka mleka, Czysty i wesoły chodzę do szkoły, Świat witamin, Noc – czas na sen* i inne. Powyższe działania przyniosły efekt w postaci upowszechnienia wiedzy na temat zdrowego odżywiania, aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia.

Otrzymanie tak znaczących wyróżnień stanowi dodatkową motywację w kontynuowaniu pracy szkoły, zmierzającej do wychowania zdrowych, aktywnych i szczęśliwych uczniów.

Agata Kawalerczyk

Edyta Szczepanek







---

Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/6390,zdrowy-styl-zycia-w-brzeskiej-trojce

Data wydruku: 2026-10-31 21:17:07