Data publikacji: 14.06.2018

Festiwal sztuk i sportów walki w PSP nr 3



11 czerwca, w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 Brzesku odbył się VII Festiwal Sztuk i Sportów Walki zorganizowany przez sekcję Aikido Aikibudo działającą przy Uczniowskim Klubie Sportowym „Trójeczka" z inicjatywy Pawła Sitarza, nauczyciela wychowania fizycznego i instruktora aikido. Impreza miała na celu przybliżenie specyfiki poszczególnych sztuk walki, ich popularyzację wśród dzieci i młodzieży, wskazanie ich pozytywnego wpływu na osobowość oraz sprawność fizyczną ćwiczących.

W tym roku w festiwalu wzięły udział trzy zespoły. Na początku mogliśmy podziwiać dzieci i młodzież z sekcji Aikido Aikikai z Bochni, trenujące pod kierunkiem Kingi Norek, stopień mistrzowski drugi Dan. Następnie na macie pojawili się gospodarze imprezy – sekcja Aikido Aikibudo i Goshin Jitsu z Brzeska kierowana przez Pawła Sitarza (pierwszy Dan Aikijitsu). Mistrzowie i młodzi adepci sztuk walki zaprezentowali różnego rodzaju ćwiczenia zwinnościowe, efektowne uderzenia i kopnięcia, techniki samoobrony oraz różne sposoby amortyzacji upadku. Na imprezie nie mogło również zabraknąć stałego gościa festiwalu – shihana Czesława Poczykowskiego (ósmy Dan) - lidera Stowarzyszenia Systema Sambo Nowy Sącz. Wspaniały i zapierający dech w piersiach pokaz tej grupy, wzbogacony o elementy akrobatyki, wzbudził wiele emocji wśród widzów. Na zakończenie dyrektor brzeskiej „trójki" – Dorota Wójcik – wręczyła

uczestnikom pokazu okolicznościowe dyplomy i statuetki.

Po raz kolejny festiwal, przebiegający pod hasłem „Być silnym, znaczy być użytecznym”, udowodnił, że sztuki walki nie muszą się kojarzyć wyłącznie z przemocą i agresją. Opanowanie często skomplikowanych techniki walki wymaga wiele wysiłku i cierpliwości, a te z kolei kształtują charakter, uczą samodyscypliny, wpływają na zręczność i sprawność fizyczną sportowca. (PSP 3 Brzesko)










Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/63117,festiwal-sztuk-i-sportow-walki-w-psp-nr-3

Data wydruku: 2026-11-24 05:41:26