



## Rada seniorów rozpoczęła cykl spotkań



Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom seniorów, chcąc przedstawić zakres działań podejmowanych na ich rzecz oraz chcąc zasięgnąć opinii od osób starszych Rada Seniorów Gminy Brzesko rozpoczęła cykl spotkań, które odbędą się we wszystkich sołectwach i na osiedlach w Brzesku. Pierwszymi, w których spotkania zostały zorganizowane były Sterkowiec, Wokowice i Szczepanów. Podczas każdego ze spotkań omówiono ważne dla seniorów problemy.

-Jednym z punktów spotkań było zachęcenie seniorów do zakładania tak zwanych kopert życia. Szczególnie dotyczy to osób chorych, samotnie mieszkających i niepełnosprawnych. Chodzi o to, aby w kopercie umieścić informacje dotyczące leczenia, zażywanych leków, czy chorób, na jakie dana osoba cierpi. Koperty powinny zostać umieszczane w lodówkach, o czym wiedzą pracownicy służb medycznych czy ratunkowych. Taka informacja może nawet uratować komuś życie - wyjaśnia przewodnicząca Rady Seniorów, Maria Kądziołka.

To niejedyne działanie podejmowane w ostatnim czasie przez radę. Kolejnym jest akcja „Odblaskowy senior”. -W ramach programu realizowanego przez Fundację Kultury Chrześcijańskiej „Znak” - „Aktywne gminy – aktywni seniorzy” napisaliśmy projekt i dzięki pozyskanym w ten sposób funduszom kupiliśmy opaski odbłaskowe, które są przekazywane seniorom z terenu gminy – dodaje Maria Kądziołka. W czasie spotkań mieszkańcy zapoznani zostali z zasadami działalności dziennego domu seniora uruchomionego w Brzesku, temat to przedstawił i omawiał burmistrz Grzegorz Wawryka.

Podczas spotkań poruszono także wiele innych spraw nurtujących środowisko seniorów, przedstawiono zostały plany na najbliższą przyszłość. W organizacji spotkań włączyli się radni Rady Seniorów z poszczególnych sołectw – Maria Turlej ze Sterkowca, Józef Gładki z Wokowic, Stanisława Bujak ze Szczepanowa oraz sołtysi Zofia Słonina, Marian Czarnik oraz Anna Lubowiecka. Niezastąpione okazały się panie z kół gospodyń wiejskich, które uświetniły spotkania swoimi wypiekami. W każdym spotkaniu uczestniczył burmistrz Grzegorz Wawryka.

-W imieniu Rady Seniorów Gminy Brzesko dziękujemy wszystkim za pomoc w organizacji spotkań, a uczestnikom za życzliwość, wspaniałą atmosferę oraz merytoryczną dyskusję – mówi Maria Kądziołka.



---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/59565,rada-seniorow-rozpoczela-cykl-spotkan>

Data wydruku: 2026-06-19 06:37:49