



OFICJALNY PORTAL  
GMINY BRZESKO

---

Data publikacji: 27.02.2018

# **Bezpłatne telefoniczne centrum wsparcia psychicznego**



**800 70 2222**

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB  
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

Czujesz się stale przygnębiony? Nie dajesz sobie rady z codziennością? Przeżywasz kryzys emocjonalny? Znajdujesz się w sytuacji „bez wyjścia”. Nie radzisz sobie ze stresem? Nie chce Ci się żyć, jesteś ofiarą przemocy, zamartwiasz się o swój stan zdrowia? Myślisz, że „jest coś z Tobą nie tak”, nie możesz pogodzić się ze stratą bliskiej osoby. Nie jesteś sam! Nie zwlekaj! Zgłoś się po pomoc! Skontaktuj się z Centrum Wsparcia Dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego, w którym dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w których można otrzymać bezpośrednią pomoc.

Z nami będziesz mógł porozmawiać o swoim problemie i uzyskać profesjonalne wsparcie. W wyznaczonych godzinach w centrum pełnią dyżury także specjaliści - lekarze psychiatry, prawnicy oraz pracownicy socjalni. Informacje na temat dyżurów dostępne są na stronie [www.linia wsparcia.pl](http://www.linia wsparcia.pl) W ramach Centrum Wsparcia Fundacja ITAKA prowadzi: Telefoniczne Centrum Wsparcia 800 70 2222 - bezpłatną linię, która działa 24 godziny przez 7 dni w tygodniu. E-mail: [porady@linia wsparcia.pl](mailto:porady@linia wsparcia.pl) oraz stronę [www.linia wsparcia.pl](http://www.linia wsparcia.pl) i czat.



---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/57689,bezpłatne-telefoniczne-centrum-wsparcia-psychicznego>

Data wydruku: 2026-05-04 09:49:38