Data publikacji: 21.02.2014

Ferie w sportowej atmosferze



Tegoroczne ferie przebiegały pod hasłem zdrowo i sportowo. Zorganizowane zostały dzięki inicjatywie Anetty Śnieg i dofinansowaniu Burmistrza Brzeska przez Uczniowski Klub Sportowy „Trójeczka” Brzesko w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Brzesku.

Zajęcia trwały od 3.02.2014 do 7.02.2014 r. w godzinach od 9.00 do 14.00 i miały za cel przedstawienie uczniom zagrożeń związanych z uzależnieniem od komputera, zapoznanie z aktywnymi sposobami spędzania wolnego czasu, wdrożenie zasad zdrowego odżywiania, oraz zapoznanie uczniów z zasadami bezpieczeństwa w czasie zabaw zimowych.

Każdy dzień miał swojego zdrowego „patrona” – zdrową przekąskę, a były nimi: banan, pomarańcza, jabłko, marchew, jogurt. Dzieci codziennie poznawały ciekawostki i fakty na ich temat, tworzyły plakaty oraz je pałaszowały. Podczas zajęć świetlicowych Aneta Malik i Katarzyna Pytel prowadziły gry i zabawy integracyjne na temat „ Jak dobrze bawić się bez komputera”, „Zasady zdrowego odżywiania” oraz „Bezpieczeństwo zabaw zimowych”.

Na każdy dzień zaplanowane były także atrakcyjne zajęcia, do których należały: mini kurs tańca z

Bogusławą Frankowicz, oswajanie wody oraz aerobik wodny na basenie z Magdaleną Czapkowicz i Marią Nowak, spotkanie z harcerzami, wyjście do Pizzerii Torino, na brzeską kręgielnię oraz wyjazd na lodowisko do Proszówek.

Sporym zainteresowanie cieszyły się również zajęcia prowadzone w szkole przez nauczycieli wychowania fizycznego. Należały do nich: piłka nożna z Markiem Małysą, zajęcia aikido z Pawłem Sitarzem oraz gry i zabawy ogólnorozwojowe z Moniką Dudek.

Po codziennych atrakcjach i wyzwaniach dzieci miały zapewniony obiad na stołówce szkolnej. Do właściwego zachowania na zajęciach uczestników motywowała „Złota lista”, na którą trafiali za swoje wzorowe i aktywne zachowanie, ale była również „Czarna lista”, na której pojawiały się nazwiska uczniów, którzy nie przestrzegali ustalonych zasad i reguł.

Na podsumowanie tygodnia zajęć rekreacyjno - sportowych każdy z uczestników, a było ich 67, otrzymał pamiątkowy dyplom jak również mały prezent. Pomimo tego, że pogoda nie przypominała ferii zimowych dzieci były zadowolone i uśmiechnięte.

Aneta Malik

Katarzyna Pytel



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/4881,ferie-w-sportowej-atmosferze

Data wydruku: 2026-10-31 21:10:22