Data publikacji: 07.11.2016

Strefa zdrowia na osiedlu Browarna



W minioną sobotę, przy pięknej słonecznej pogodzie odbyła się kolejna impreza na osiedlu Browarna promująca zdrowy styl życia. Uczestnicy dopisali, a rozpiętość ich wieku była od pięciu do osiemdziesięciu trzech lat. Przypomnijmy, że to sportowe spotkanie kilku pokoleń mieszkańców osiedla Browarna odbyło się w ramach realizacji projektu „Strefa zdrowia- plenerowa siłownia na os. Browarna ”. Projekt był zgłoszony do budżetu obywatelskiego 2016. Inicjatorami projektu był Zarząd Osiedla Okocimskie na czele z przewodniczącym Markiem Serwinem, pracownicy i lekarze przychodni CenterMed, zrealizowany został przy współpracy z pracownikami Urzędu Miejskiego.

W sobotę można było skorzystać z porad diabetologa, dietetyka, fizjoterapeuty, a także dokonać pomiaru glukozy i tkanki tłuszczowej. Dużą atrakcją dla wszystkich było spotkanie z „najszybszą babcią świata”, uczestniczką 49 maratonów na wszystkich kontynentach, Barbarą Prymakowską. Przewodniczący Marek Serwin wraz z członkami zarządu osiedla wytyczył trasy biegowe oraz przygotował liczne konkurencje dla przybyłych mieszkańców. W zmaganiach podczas bicia rekordu zdrowia wziął również udział burmistrz Brzeska Grzegorz Wawryka oraz radny Krzysztof Stępak.

Dużym powodzeniem, szczególnie wśród pań- uczestniczek sobotniej imprezy sportowej, cieszyły się

marsze z kijkami na dwóch trasach. W trakcie ponadpięciogodzinnych zmagań można było posilić się kiełbaskami z grilla, a na zakończenie wszyscy otrzymali nagrody oraz pamiątkowe dyplomy.


























CenterMed


CenterMed
















RZĄD MIEJSKI

CenterMe



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/39338,strefa-zdrowia-na-osiedlu-browarna

Data wydruku: 2026-11-01 04:50:57