Data publikacji: 04.11.2016

Aktywnie i zdrowo

Burmistrz Brzeska Grzegorz Wawryka, Zarząd Osiedla Okocimskie oraz przychodnia CenterMed zapraszają na imprezę „Aktywnie i zdrowo na naszym osiedlu”, która odbędzie się jutro na terenie nowootwartej siłowni plenerowej. Początek imprezy zaplanowano na godzinę 10.00.

Uczestnicy imprezy będą mogli skorzystać z porad lekarskich, jakie udzielane będą w przychodni CenterMed. Przyjmować będą diabetolog, dietetyk i fizjoterapeuta, będzie można także zmierzyć sobie poziom cukru.

W sportowej części imprezy odbędą się wspólne ćwiczenia na siłowni plenerowej, na terenie kręgielni odbędzie się spotkanie z Barbarą Prymakowską - najszybszą babcią świata. Na 11.45 zaplanowano rodzinną sztafetę biegową, godzinę później odbędzie się instruktaż nordic walking i przejście tras (dwie trasy w zależności od możliwości uczestników). O godzinie 14.30 na terenie plenerowej siłowni bity będzie rekord zdrowia.

Dla uczestników imprezy przewidziano wiele atrakcji i konkursów, za udział w których uczestnicy otrzymywać będą nagrody, będzie także wspólne grillowanie.

Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/39157,aktywnie-i-zdrowo

Data wydruku: 2026-11-01 04:51:58