Data publikacji: 17.10.2016

Strefa zdrowia



Burmistrz Brzeska Grzegorz Wawryka, Zarząd Osiedla Okocimskie oraz przychodnia CeneterMed zapraszają do strefy zdrowia - na zajęcia sportowe i badania lekarskie realizowane w ramach budżetu obywatelskiego. Niedawno na osiedlu otwarto plenerową siłownię, to właśnie na jej terenie oraz w przychodni odbywać się będą zaplanowane zajęcia i badania.

22 października w godzinach od 10.00 do 15.00 w CenterMed będzie można skorzystać z porad kardiologa i

fizykoterapeuty, wykonać badanie EKG oraz sprawdzić ciśnienie krwi. Na terenie siłowni odbywać się będą gry i zabawy dla dzieci i dorosłych - biegi, wyciskanie hantli,skoki na skakance, rzuty piłką lekarską.

5 listopada od 10.00 do 15.00 w poradni będzie można skorzystać z porad diabetologa i dietetyka oraz zbadać poziom cukru. A na terenie siłowni odbywać się będzie rodzinna sztafeta biegowa oraz marsz z kijkami nordic walking. Specjalnym gościem będzie Najszybsza Babcia Świata – Barbara Prymakowska, który zdobyła właśnie tytuł Korony Maratonów Świata – przebiegając sześć największych maratonów.



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/38482,strefa-zdrowia

Data wydruku: 2026-11-01 04:51:59