



OFICJALNY PORTAL  
GMINY BRZESKO

Data publikacji: 20.10.2016

**Obroń się sama!**

**BEZPŁATNY KURS  
SAMOOBRONY DLA KOBIET  
POŁĄCZONY Z  
ELEMENTAMI  
FITNESSU**

projekt zgłoszony do BUDŻETU  
OBYWATELSKIEGO przez OS. KOPALINY-  
JAGIEŁŁY



Zapraszamy na bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet połączony z elementami fitness, jest to realizacja projektu zgłoszonego przez zarząd osiedla Kopaliny-Jagiełły do budżetu obywatelskiego.

Zapisy: 17 - 28 października 2016 r., [promocja@brzesko.pl](mailto:promocja@brzesko.pl), tel. 14/68 65 118, liczba miejsc ograniczona, w

pierwszej kolejności zapisywane będą mieszkanki os. Kopaliny-Jagiełły

Rozpoczęcie kursu: 8 listopada 2016 r., godz. 19:30 – 21:30 w PSP nr 2 w Brzesku, ul. Królowej Jadwigi 18. Szczegółowe informacje: Urząd Miejski w Brzesku, ul. Głowackiego 51, pok. 12 (na parterze), tel. 14/68 65 118

# **BEZPŁATNY KURS SAMOOBRONY DLA KOBIET POŁĄCZONY Z ELEMENTAMI FITNESSU**

**projekt zgłoszony do BUDŻETU  
OBYWATELSKIEGO przez OS. KOPALINY-  
JAGIEŁŁY**



---

Źródło: <https://www.brzesko.pl/aktualnosc/38406,obron-sie-sama>

Data wydruku: 2026-05-04 04:43:06