Data publikacji: 18.07.2016

Aktywny senior



Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna wraz z fundacją Lemoniada organizują cykl warsztatów „Aktywny senior”.Projekt zakłada przeprowadzenie bezpłatnych warsztatów: kulinarnych "Zdrowa kuchnia", aranżacji wnętrz "Dom z pomysłem", zajęć z wykorzystaniem metody Tomatisa - "Fitness dla mózgu" oraz warsztatów "Ćwiczenia pamięci i kreatywności" dla osób 60+.

Warsztaty będą odbywać się w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Brzesku, od sierpnia do listopada br. Obowiązują zapisy (od 25.07 do 15.08), ponieważ liczba miejsc jest ograniczona.Warsztaty realizowane będą dzięki programowi ASOS - Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/35259,aktywny-senior

Data wydruku: 2026-11-01 03:55:44