Data publikacji: 31.03.2016

Spotkanie z najszybszą babcią świata



W czwartek 7 kwietnia, o 17.00 warto przyjść do biblioteki (Plan Targowy 10) na pełne zdrowia spotkanie, podczas którego będzie można poznać tajemnice zdrowego jedzenia i dowiedzieć się jak ćwiczyć umysł. Ważnym elementem jest zachęcenie mieszkańców regionu do aktywności fizycznej. Dlatego ambasadorem projektu została najszybsza babcia świata - Barbara Prymakowska, która zaczęła biegać maratony po pięćdziesiątce. Biegaczka podzieli się z mieszkańcami Brzeska swoim radami jak prosto dbać o zdrowie.

Wstęp na spotkanie jest bezpłatny. Organizatorem projektu jest tarnowskie stowarzyszenie „Medycyna polska”, partnerem jest CenterMed.



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/30546,spotkanie-z-najszybsza-babcia-swiata

Data wydruku: 2026-11-01 03:10:57