Data publikacji: 29.10.2015

„Jesienne świętowanie”



Dzieci z Publicznego Przedszkola Nr 9 im. M. Kownackiej razem z rodzicami spotkali się by świętować pod hasłem: „ JESIENIĄ JEST ZDROWO I KOLOROWO”. Występ rozpoczęły dzieci z grupy II , które przebrane w kolorowe stroje prezentowały się jako owoce i warzywa. Przedszkolaki chciały przekonać siebie i dorosłych o tym, że owoce i warzywa to nie tylko niezbędne witaminy, ale również nieporównywalny z żadnym chemicznym substytutem, smak i aromat. Nauczycielki z grupy II rozmawiając z dziećmi i rodzicami zorientowały się, że wielu z nich zna i robi ciekawe i zdrowe potrawy, które chętnie przygotowali do degustacji i podzielili się przepisami. Również dania, które warto robić w domu pokazali Państwo Anna i Michał Staszczykowie. Pani Ania przedstawiła propozycje potraw, które można szybko wykonać w domu i są zdrowsze i smaczniejsze niż te z półek sklepowych. Kiedy mówiła, pan Michał wraz z 4- letnim synem, przygotowywał wspaniały sos pomidorowy wzbogacony jabłkami i nutą pomarańczy, który wymieszał razem z makaronem.Aby przekonać się jak to smakuje dzieci, rodzice i panie zaczęły degustować wszystkie potrawy znajdujące się na stole i te wykonywane na miejscu. Dzieląc się miedzy sobą opiniami na temat walorów smakowych, rozkoszowaliśmy się ich aromatem i zapachem. Spotkanie upłynęło w miłej i rodzinnej

atmosferze.Lidia Wolnik     



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/25583,jesienne-swietowanie

Data wydruku: 2026-11-01 01:04:04