Data publikacji: 13.08.2015

Wywiad ze Stanisławem Kitą

Bieganie to moja pasja - rozmowa ze Stanisławem Kitą, prezesem Brzeskiego Klubu Biegacza „Victoria”

Panie prezesie, organizuje Pan kolejną dużą imprezę dla biegaczy, na kiedy jest planowana?

I Spar Półmaraton Ziemi Brzeskiej o Puchar Starosty odbędzie się 5 września i będzie to impreza ogólnopolska, informację na jej temat zamieściłem na stronie maratonypolskie.pl i zawodnicy już się zgłaszają. Główny dystans, przeznaczony dla dorosłych biegaczy wynosić będzie 21 kilometrów, ale przygotowaliśmy także krótsze, dla dzieci i młodzieży w różnym wieku. Jestem bardzo zadowolony, bo udało nam się pozyskać poważnych sponsorów, dzięki którym każdy zawodnik dostanie pakiet startowy, a zwycięzcy puchary i nagrody finansowe. Półmaraton już na stałe wpisany zostanie do kalendarza naszych imprez, mam nadzieję, że dzięki temu z roku na rok będzie się cieszył coraz większą popularnością i stanie się imprezą o zasięgu europejskim.

W biegu wezmą udział zawodnicy zrzeszeni w Brzeskim Klubie Biegacza?

Zajmujemy się nie tylko organizacją półmaratonu, ale także szlifujemy formę przed startem. Klub zrzesza 25 sportowców, którzy biorą udział w imprezach biegowych na terenie całej Polski. Myślę, że jeden z naszych zawodników- Marcin Topolski ma duże szanse na zajęcie miejsca na podium. Marcin jest ultramaratończykiem i jest notowany w pierwszej dwudziestce zawodników w kraju.

Czym zajmuje się Brzeski Klub Biegacza?

Promujemy sport, głównie bieganie poprzez organizację imprez i planujemy, że od przyszłego roku będzie ich znacznie więcej, niż do tej pory. Już w maju 2016 roku odbędzie się Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych, a patronat nad nim obiecał objąć burmistrz Grzegorz Wawryka.

Jest Pan wielkim miłośnikiem biegania, trenuje Pan codziennie?

Biegam 8-10 kilometrów dziennie, jeżdżę także na rowerze. Jestem zdrowy, odporny psychicznie, a bieganie daje mi wiele energii i chęci do życia. Bieganie jest dobre na poprawienie formy fizycznej, na odchudzanie, na zwalczanie stresu. Jest to sport bardzo tani, bo wystarczy kupić tylko buty.

Rozmawiała ZS

Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/23098,wywiad-ze-stanislawem-kita

Data wydruku: 2026-11-01 01:05:20