Data publikacji: 31.07.2015

Podziel się krwią wraz z Intermarche w Brzesku



8 sierpnia w ramach VIII edycji kampanii sieci supermarketów Intermarché i Bricomarché oraz Polskiego Czerwonego Krzyża – „Zbieramy krew dla Polski”, swoją krew dla pacjentów okręgowych szpitali będą mogli oddać mieszkańcy Brzeska.Podziel się krwią i uratuj życie!

Kiedy? 8 sierpnia 2015 r., godz. 10:00-15:00Gdzie? ul. Mickiewicza 29 (parking przed supermarketem Intermarché)Krew w Brzesku będzie można oddawać w specjalnym ambulansie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK), zaopatrzonym specjalistyczny sprzęt medyczny pozwalający na bezpieczne pobieranie krwi.– Personel medyczny wykonujący zabiegi w tego typu ambulansach korzysta z takiego samego jednorazowego sprzętu, jak w stacjonarnych placówka publicznej służby krwi. Nie należy obawiać się również samego zabiegu: ból ukłucia jest znikomy, a niepożądane objawy po poborze krwi zdarzają się niezmiernie rzadko. Warto przy tym mieć na uwadze, że każda jednostka krwi jest na wagę złota – zachęca Sławomir Kaczyński, Przewodniczący Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa Polskiego

Czerwonego Krzyża.

Możesz oddać krew jeśli:masz nie mniej niż 18 oraz nie więcej niż 65 lat,ważysz co najmniej 50 kg,cieszysz się dobrym zdrowiem.Ważne!Na dzień przed oddawaniem krwi powstrzymaj się od spożywania alkoholu!Na kilka dni przed powstrzymaj się od zażywania niektórych leków, w tym aspiryny!W dniu oddania krwi zjedz lekkie śniadanie i wypij dużą ilość płynów!Zabierz ze sobą dowód osobisty!Odbierz breloczek ratunkowy i wylosuj apteczkę!Każdy Krwiodawca otrzyma w tym roku breloczek ratunkowy, zawierający maseczkę do sztucznego oddychania i jednorazowe rękawiczki. Jest to nowość, wprowadzona w ramach propagowania idei pierwszej pomocy. Wśród Krwiodawców rozlosowane zostaną również profesjonalne apteczki samochodowe.

Dodatkowe atrakcje podczas akcji w Brzesku:poczęstunek dla Krwiodawców,pokazy pierwszej pomocy i ratownictwa,konkurs plastyczny,punkt informacyjny – „Zostań Krwiodawcą – Ratownikiem”.



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/22757,podziel-sie-krwia-wraz-z-intermarche-w-brzesku

Data wydruku: 2026-11-01 01:03:59