Data publikacji: 16.07.2015

Akcja krwiodawstwa

Prezes klubu HDK przy Komendzie Powiatowej Policji w Brzesku serdecznie zaprasza wszystkich chętnych za organizowaną w dniu 20 lipca, z okazji święta policji akcję krwiodawstwa, w godzinach od 9:15 do 13. Punkt krwiodawstwa zorganizowany będzie w budynku strzelnicy policyjnej przy ulicy Szczepanowskiej. Należy pamiętać o zabraniu dowodu osobistego. Do oddania krwi należy stawić się wypoczętym, po lekkim beztłuszczowym posiłku (np. pieczywo, wędlina, ser żółty, warzywa, owoce) i najlepiej do południa. Przed oddaniem i po oddaniu krwi należy pić dużo wody lub soków owocowych. Bezpośrednio przed oddaniem krwi jak i bezpośrednio po oddaniu nie należy palić tytoniu i spożywać alkoholu. Należy pamiętać, że po oddaniu krwi z powodu osłabienia organizmu nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych i wykonywać prac fizycznych. Przychodząc do Stacji Krwiodawstwa należy także pamiętać o zachowaniu zasad podstawowej higieny osobistej. Dawcą może być każda zdrowa osoba w wieku od 18-tu do 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn o wadze powyżej 50 kg, która czuje się zdolna do oddania krwi.

Nie może oddawać krwi czasowo (dyskwalifikacja czasowa) osoba, która: miała wykonany zabieg operacyjny, akupunkturę, tatuaż, przekłucie uszu lub innych części ciała - przez 6 miesięcy od wykonania zabiegu; miała wykonane badania diagnostyczne i zabiegi endoskopowe (gastroskopia, panedoskopia, arthroskopia, laparoskopia)- przez 6 miesięcy od wykonania zabiegu; była leczona krwią lub jej składnikami - przez 6 miesięcy od zakończenia leczenia; przebywała w zamkniętym zakładzie karnym - przez 6 miesięcy od dnia zwolnienia; przebywała w Afryce środkowej i Zachodniej Tajlandii - przez 6 miesięcy od dnia powrotu, jeżeli nie zauważyły u siebie żadnych objawów chorobowych; była w ciąży lub poroniła - przez 6 miesięcy od porodu lub poronienia; karmiła piersią - przez 3 miesiące po zakończeniu karmienia; miesiączkowała - 3 dni po zakończeniu miesiączki; miała wykonane zabiegi chirurgiczne - przez 6 miesięcy od daty wykonania zabiegu; chorowała na chorobę zakaźną (nie dyskwalifikującą na stałe)- przez 4 tygodnie od całkowitego wyleczenia; chorowała na grypę i inne infekcje z gorączka powyżej 38st. - przez 2 tygodnie od czasu ustąpienia objawów po wyleczeniu; była szczepiona przeciw grypie lub żółtaczce - co najmniej po 48 godzinach. Piotr Śledź - sekretarz Rejonowej Rady HDK przy Zarządzie PCK w Brzesku

Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/22396,akcja-krwiodawstwa

Data wydruku: 2026-10-31 23:56:55