Data publikacji: 13.10.2014

Promują zdrowy styl życia

W ubiegłym tygodniu przedszkolaki z Jadownik wraz ze swoimi rodzicami wzięły udział w jesiennym pikniku. Organizowanie takich rodzinnych spotkań na świeżym powietrzu stało się już tradycją przedszkola.

W tym roku głównym celem pikniku było promowanie zdrowego odżywiania oraz aktywnego spędzania wolnego czasu. Impreza była jednym z elementów prowadzonego w przedszkolu projektu „Troszczę się o moje bezpieczeństwo i zdrowie”.

Podczas pikniku dzieci i ich opiekunowie uczestniczyli w warsztatach "Zdrowo i kolorowo", podczas których samodzielnie wykonywali ze zdrowych produktów sałatkę owocową, koreczki, szaszłyki oraz kanapki pełne witamin. Warsztaty cieszyły się ogromnym powodzeniem, dzieci chętnie przygotowywały zdrowe potrawy i dzieliły się nimi z najbliższymi. Na stolikach, w piknikowym bufecie gościły także: kolorowe surówki, pyszne sałatki, koreczki i owocowe szaszłyki, a dla łasuchów ciasto przygotowane w domu przez mamy przedszkolaków. Dla spragnionych, na bieżąco przygotowywano zdrowe soki owocowe i pyszne koktajle.

Oprócz rozwijania u dzieci nawyków zdrowego odżywiania, zachęcono je do udziału w mini spartakiadzie, podczas której z wielką radością i ochotą uczestniczyły w sportowych zmaganiach. Był to wspaniały dzień pełen słońca, radości, nowych doświadczeń i wspólnej zabawy.

Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/13515,promuja-zdrowy-styl-zycia

Data wydruku: 2026-10-08 14:44:19