Data publikacji: 02.10.2014

ZUS informuje

ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

ZUS

ABC UBEZPIECZONEGO WARTO WIEDZIEĆ WIĘCEJ O UBEZPIECZENIACH SPOŁECZNYCH

1. Sprawdź, czy pracodawca (zleceniodawca) zgłosił Cię do ubezpieczeń społecznych. Jeżeli tego nie zrobił, a zachorujesz lub będziesz miał wypadek w pracy, możesz mieć problem z otrzymaniem świadczeń z ZUS.

2. Zadbaj o zgłoszenie do ubezpieczenia zdrowotnego Twoich najbliższych – współmałżonka i dzieci – jeżeli nie mają innego tytułu do ubezpieczenia. Jeżeli nabędą samodzielnie prawo do ubezpieczenia, pamiętaj, by ich wyrejestrować.

3. Sprawdź, czy pracodawca odprowadza za Ciebie składki od właściwej podstawy, czy nie zaniża jej. Składki od niższego wynagrodzenia, niż faktycznie otrzymujesz, to niższe świadczenia dziś (zasiłek chorobowy czy macierzyński) oraz w przyszłości (emerytura lub renta).

4. Bez wychodzenia z domu możesz zapoznać się z danymi zapisanymi na Twoim indywidualnym koncie w ZUS. Sprawdź to sam na Platformie Usług Elektronicznych – **pue.zus.pl**.

5. Jeśli pracujesz za granicą, sprawdź, w którym kraju powinieneś być ubezpieczony.

6. Sprawdź, czy pracodawca zgłosił Cię do ubezpieczenia zdrowotnego. Jeżeli tego nie zrobił, nie będziesz mógł korzystać z publicznej opieki zdrowotnej, nie otrzymasz recepty na leki refundowane.

7. Jeżeli Twoje dane identyfikacyjne, adresowe lub ewidencyjne uległy zmianie, poinformuj o tym swojego pracodawcę, a jeśli pracodawca już nie istnieje, możesz zgłosić zmianę za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych – **pue.zus.pl**.

8. Gdy otrzymasz informację o stanie konta ubezpieczonego w ZUS, zweryfikuj zawarte w niej dane – w trosce o Twoją przyszłą emeryturę.

9. Dzięki dostępowi do konta ubezpieczonego w portalu **pue.zus.pl** możesz na podstawie zgromadzonych tam danych i prognozowanych przez siebie przyszłych dochodów wyliczyć wysokość hipotetycznej emerytury.

10. Pamiętaj, że jeśli przestaniesz pracować, do ubezpieczeń emerytalnego i rentowych możesz przystąpić dobrowolnie. Dzięki temu będziesz miał wyższe świadczenie.



warto wiedzieć więcej

Szczegółowe informacje dostępne są w serwisach:
www.zus.pl | **mojaskladka.zus.pl**
Platforma Usług Elektronicznych: **pue.zus.pl**

Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:
801-400-987 dla tel. stacjonarnych
22 560-16-00 także dla tel. komórkowych
SKYPE: **zus_centrum_obslugi_tel** E-MAIL: **cot@zus.pl**

Ogólnopolska kampania informacyjna „Dni Ubezpieczonego” rusza już 6 października 2014r. Przez pięć dni także w Oddziale ZUS w Tarnowie oraz w Inspektoracie w Bochni będzie można zasięgnąć wiedzy i pobrać broszury informacyjne. Ubezpieczeni stanowią najliczniejszą grupę Klientów ZUS. Jednocześnie jednak mają oni najmniej kontaktu zarówno z samym ZUS-em, jak też z przepisami o ubezpieczeniach społecznych. Brak wiedzy o swoich prawach i obowiązkach w tym zakresie często skutkuje zaniedbaniami, które, szczególnie odkryte po latach, mogą okazać się nie do naprawienia. „Dni Ubezpieczonego” to okazja do uzupełnienia informacji.**Subkonta i PUE**Tematem przewodnim tegorocznej kampanii są subkonta w ZUS, które zostały utworzone w maju 2011 roku celem bezpiecznego gromadzenia kapitałowej części składek emerytalnych. Przydatne informacje można będzie znaleźć również w broszurach przygotowanych z myślą o odwiedzających „Dni Ubezpieczonego”. To także dobry moment na założenie i uwierzytelnienie swojego profilu na PUE - Platformie Usług Elektronicznych, która niesie ogromne ułatwienie w kontaktach z Zakładem. W trakcie trwania kampanii specjaliści w Oddziale ZUS w Tarnowie oraz Inspektoracie w Bochni będą udzielać indywidualnych porad i informacji z zakresu ubezpieczeń społecznych oraz rejestrować profile ubezpieczonych na PUE w poniedziałek w godzinach 8.00 – 17.00 natomiast od wtorku do piątku w godzinach 8.00 – 15.00.**Dyżur telefoniczny i ekspert NFZ**Ci, którzy nie chcą lub nie mogą przyjść do najbliższej jednostki terenowej Zakładu, mogą uzyskać poradę lub uzupełnić wiedzę drogą telefoniczną. 7 i 10 października w godzinach 10.00 – 12.00 pod numerem 14 632 76 32 na pytania ubezpieczonych będzie czekał ekspert z Oddziału ZUS w Tarnowie. Ponadto w tarnowskiej jednostce ZUS gościć będzie ekspert Narodowego Funduszu Zdrowia. Dzięki temu ubezpieczeni odwiedzający w tym czasie placówkę Zakładu będą mogli założyć konto w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta. Osobisty profil na ZIP daje dostęp między innymi do takich informacji jak zgłoszenie do ubezpieczenia zdrowotnego, koszty leczenia czy miejsce złożenia deklaracji wyboru lekarza.Zapraszamy wszystkich do odwiedzania placówek ZUS w



„Dniach Ubezpieczonego”, jak również w każdym innym dniu w roku. Warto wiedzieć więcej!



Źródło: https://www.brzesko.pl/aktualnosc/12958,zus-informuje

Data wydruku: 2026-10-31 22:11:57